
ATELIERS FORMATIONS SUR MESURE EN MASSAGES BIEN-ETRE sur la Côte d'Azur

Le concept

Recevez une formation sur mesure aux massages bien-être par session de **3 heures**, sans engagement de durée.

Vous choisissez :

- ♥ La ou les zones du corps massées (dos, jambes, pieds, mains, ventre, visage, crâne, ...)
- ♥ Le type et la technique de massage bien-être (avec ou sans huile, au sol ou sur table de massage, ...)
- ♥ La pression exercée (douce, modérée, appuyée, ...).
- ♥ Votre ou vos partenaire(s) de formation (2 à 4 personnes maximum par session).
- ♥ La date et le créneau horaire, en semaine ou en weekend.

Plus vous réunissez de participant(e)s à une session, plus le tarif par personne est accessible :

- ♥ 2 personnes : 180 € pour 3 heures de cours privés (90 € par personne).
- ♥ 3 personnes : 210 € pour 3 heures de cours privés (70 € par personne).
- ♥ 4 personnes : 240 € pour 3 heures de cours privés (60 € par personne).

Ces tarifs sont valables pour une formation dans le local de Latitude Zen sur Callian, zone Agora. Vous pouvez aussi en bénéficier à votre domicile ou dans le lieu de votre choix, avec un supplément « déplacement » à définir en fonction de la localisation.

A qui s'adressent ces sessions de formations sur mesure ?

A toute personne souhaitant s'initier aux massages bien-être ou perfectionner son art, **en couple, en famille ou entre ami(e)s**, sans connaissance préalable ni capacité particulière requise.

C'est une idée originale de cadeau à offrir ou à s'offrir !

Si vous en avez l'utilité, chaque formation complétée et validée vous permet d'obtenir une attestation de participation incluant le nombre d'heures et la ou les disciplines enseignées. Les attestations peuvent notamment vous aider à devenir membre de fédérations de massages bien-être.

La méthode pédagogique

Axée sur la **pratique** et sur des **exercices ludiques**.

Tout l'équipement nécessaire est fourni : table de massage professionnelle ou futon, huiles de massage, huiles essentielles, serviettes, draps de massage, ...

Vous assistez à des démonstrations commentées, puis vous pratiquez tout en étant guidé(e) et conseillé(e), étape par étape. En alternance avec votre partenaire, vous recevez la technique enseignée, puis vous la donnez.

L'accent est mis sur la **qualité du toucher**, l'**écoute**, le **ressenti** et la **présence**.

Vous êtes invité(e) à développer pendant chaque session une ouverture à vous-même et aux autres, dans la bienveillance, la bonne humeur et le respect mutuel :-).

Le formateur

Matthieu Charton, membre agréé de la FFMBE*

* Fédération Française de Massages Bien-Etre



Lors de longs séjours en Thaïlande, je reçois des enseignements en massages traditionnels et en reiki, pratique dans des spas locaux et anime des stages. De retour en France, je crée Latitude Zen puis complète mes formations (réflexologie, acupression, lomi-lomi, deep-tissue, cupping, ...).

Je pratique le plus souvent possible la méditation et le yoga.

Les massages bien-être, le développement personnel, les approches psycho-corporelles sont avant tout un plaisir, une passion, un art de vivre, que je souhaite continuer à découvrir, à faire découvrir et à transmettre, dans la douceur et la bienveillance.

06 60 54 36 53 / matthieu@latitudezen.com

Les différentes prestations enseignées relèvent des domaines du bien-être, de la relaxation et de la détente. Elles ne s'apparentent à aucune pratique médicale ou relevant de la kinésithérapie. En cas de doute sur les contre-indications de ces approches, la consultation d'un médecin est recommandée.

BULLETIN D'INSCRIPTION

A imprimer et à retourner à : Latitude Zen, 7 rue du Baou, 83440 Callian

Vous souhaitez organiser un atelier sur mesure ?

Merci de nous faire parvenir ce bulletin complété et signé, accompagné d'un **chèque d'inscription du montant global de l'atelier** ou d'un chèque par participant. Le ou les chèques d'inscription sont à libeller à l'ordre de Latitude Zen.

Atelier sur mesure de 3 heures	Dates souhaitées (à renseigner)	Tarif global	Tarif par personne	Cochez
Pour 2 personnes		180 €	90 €	<input type="checkbox"/>
Pour 3 personnes		210 €	70 €	<input type="checkbox"/>
Pour 4 personnes		240 €	60 €	<input type="checkbox"/>

Merci de prévoir des vêtements amples et confortables ainsi qu'une grande serviette (et un plaid en hiver).

Boissons et collations sont incluses dans le tarif (hors repas) pour tous les stages situés dans notre local de Callian.

Pour chaque atelier, des supports de cours détaillés et tout l'équipement nécessaire vous sont fournis.

Merci de compléter les informations ci-dessous pour chaque participant :

Prénom et nom.....

Adresse :

Date de naissance : Profession :

Téléphone(s) : Email :

Prénom et nom.....

Adresse :

Date de naissance : Profession :

Téléphone(s) : Email :

Prénom et nom.....

Adresse :

Date de naissance : Profession :

Téléphone(s) : Email :

Prénom et nom.....

Adresse :

Date de naissance : Profession :

Téléphone(s) : Email :