

## La Maison du Lotus

### Centre de formation en massage bien-être



---

Au cœur du vieux village de Guyancourt, en région parisienne, l'école de la Maison du Lotus <http://www.formations-massages.fr> propose depuis 2009 de nombreuses formations en massage-bien-être. Se définissant comme une petite structure à échelle familiale, les responsables ont volontairement choisi une approche personnalisée du suivi pédagogique des stagiaires. Le nombre de participants est limité à 6 stagiaires, afin de personnaliser l'apprentissage et de répondre au mieux au rythme de chacun. De ce fait, le centre se veut exigeant quant à la qualité de l'enseignement dispensé et au niveau de compétence acquis.

La Maison du Lotus est dirigée par Joseph Hazelgrove, ancien étudiant de l'art du massage en Thaïlande auprès de Wat Po. Il a également suivi d'autres formations au massage bien-être en France avant de créer son propre centre. Les stages de formations sont animés par lui et Cécile Poirier, directrice pédagogique. Après l'obtention du diplôme de Science Po, celle-ci s'est tournée vers les médecines asiatiques traditionnelles en Thaïlande. De retour en France, elle s'est également formée à d'autres types de massage bien-être, et notamment au massage Amma japonais sous la houlette de David Palmer, le créateur de la chaise ergonomique utilisée pour le Amma assis.

Les stages de formation au massage-bien-être de la Maison du Lotus sont destinés aux professionnels désirant se former à de nouvelles techniques comme aux particuliers souhaitant s'initier au monde du bien-être, pour une éventuelle reconversion professionnelle ou uniquement pour une pratique familiale. Le centre, persuadé que toute personne peut apprendre le massage-bien-être, ne sélectionne pas les futurs stagiaires sur leur niveau ou leurs compétences : seuls la motivation et l'investissement sont importants. Ainsi les groupes, constitués de stagiaires aux horizons différents, sont très enrichissants pour chacun.

Chaque formation en massage est accompagnée de supports pédagogiques sous forme de livrets imprimés avec texte et photos, clairs et fonctionnels, ainsi qu'avec les protocoles enseignés. Un accompagnement est également proposé en matière de progression individuelle.

Le programme pédagogique offre une grande flexibilité : les stagiaires peuvent aborder les techniques par le biais de formations à la carte (plus d'une dizaine de formations courtes sont disponibles) ou du parcours complet professionnalisant (cursus FFMBE). La durée des modules de stage varie d'un à cinq jours selon la technique enseignée.

Pour plus d'information, vous pouvez contacter la directrice pédagogique, Cécile Poirier, par email ou téléphone.